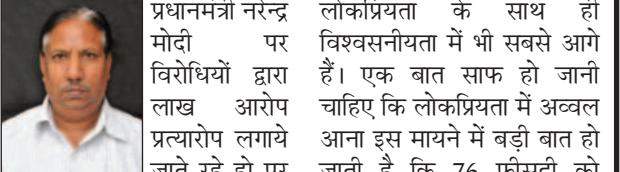


फिर मंडराया कोरोना का खतरा

हा अनक महामारी फलान वाल विषाणुआ पर कावू पाया जा सका था। कोरोना के टीकों का भी प्रभाव परी दुनिया ने देखा, जिसने लोगों को नया जीवन दान दिया। बिंदंबना है कि इन टीकों से शरीर में पैदा होने वाली प्रतिरोधक क्षमता स्थायी नहीं बताई जाती है, दूसरी ओर इनका बार-बार उपयोग भी सुरक्षित नहीं माना जाता है। ऐसे में लोगों से अपेक्षा की जाती है कि वे खुद नाक-मुँह ढंकने, हाथ धोने जैसे एहतियाती उपाय अपना कर और अपनी दिनचर्या, खानपान की आदतों आदि में बदलाव करके सुरक्षित रहने का प्रयास करें। भारत जैसे देश में, जहां भीड़भाड़ की अधिकता हर जगह रहती है, लोगों में साफ-सफाई को लेकर जागरूकता की भी कमी है। खांसी-जुकाम जैसी शिकायतों में प्रायः अनंदेखी और देसी उपचार पर अधिक भरोसा किया जाता है, वहां किसी भी तरह की लापरवाही कोरोना जैसे विषाणु को पांव पसारने का मौका देती है। इसलिए केंद्र और राज्य सरकारों की चिंता बाजिब है। बहुत सारी राज्य सरकारें भी इसे लेकर गंभीर नजर नहीं आतीं। हमारे यहां स्वास्थ्य सेवाओं का आलम यह है कि जांच आदि की व्यवस्था भी राम भरोसे ही है, ऐसे में बहुत सारे रोगों की समय पर पहचान नहीं हो पाती। बहुत सारे लोगों ने मान लिया है कि कोरोना का संकट अब सदा के लिए टल गया है। इसलिए इससे संबंधी जांचें कराने की जरूरत नहीं रही। ऐसे में सरकारों को खुद भी सतर्क रहना और लोगों में इसके प्रति निरंतर जागरूकता पैदा करते रहने की जरूरत है ताकि कोरोना जैसी महामारी से लोगों को बचाया जा सके।

वैश्विक लोकप्रियता में शिखर पर नरेन्द्र मोदी



जाता है। ७० फीसदी का मतलब साफ है कि यह लोकप्रियता का कोई मामूली अंकड़ा नहीं है अपितु लोकप्रियता के दूसरे पायदान पर रहे मैक्सिको के राष्ट्रपति एंड्रेस मैनुअल लोपेज ओब्रिडोर से पूरे दस प्रतिशत अधिक है। यानी कि नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता का अंकड़ा 76 फीसदी है तो दूसरे पायदान पर रहे मैक्सिको के राष्ट्रपति की लोकप्रियता का अंकड़ा 66 फीसदी यानी कि दस फीसदी कम है। सूची के अनुसार तीसरे पायदान पर स्विट्जरलैंड, चौथे पर ब्राजील, पांचवें पर आस्ट्रेलिया और छठे पायदान पर इटली की प्रधानमंत्री मेलोनी रही

नरेन्द्र मोदी रहे हैं। लोकप्रियता में नकारने वाले भी केवल 18 फीसदी ही है जबकि 6 फीसदी ने अपनी कोई राय उत्तराधिकार नहीं की है। इससे पहले अमेरिकी थिंक टैंक प्यूरिसर्च सेंटर द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार देश के 10 में से 8 व्यक्ति नरेन्द्र मोदी के प्रति सकारात्मक राय रखते हैं। यानी कि देश के 80 फीसदी लोग नरेन्द्र मोदी में विश्वास रखते हैं। 55 फीसदी लोगों की पहली पसंद नरेन्द्र मोदी है। देश की केवल 20 फीसदी आबादी नरेन्द्र मोदी को पसंद नहीं करती है। लोकप्रियता की सूची में मजे की बात यह है कि अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन इस लोकप्रियता की श्रेणी में 8 वें पायदान पर हैं। दरअसल विश्वव्यापी लोकप्रियता अर्जित करना कोई सामान्य बात नहीं होती है। हमारे देश के लिए तो यह और भी गर्व की बात हो जाती है कि हमारे नेता को लोकप्रियता दुनिया में पहले पायदान पर है। मजे की बरत यह है कि

अपनी दूरदर्शी सोच से ही भाजपा आगे बढ़ी

राज सकसेना

2014 के बाद के हर चुनाव के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने विरोधियों सहित देश के हर नागरिक को यह सोचने पर विवश किया है कि विरोधियों की राजनैतिक सोच जहां पर खत्म होती है, मोदी की सोच वहां से शुरू होती है। इसमें कोई शक भी नहीं है कि राष्ट्रवादी मोदी के केवल अपने और अपने दल के कल्याण की ही नहीं सोचते। उनके सामने पहले उनका राष्ट्र रहता है, फिर उनका दल और सबसे अंत में अपनी छवि जबकि विरोधी दलों की सोच ठीक इससे विपरीत होती है। वे पहले अपने नेता का कल्याण और फिर अपने दल का कल्याण मात्र सोचते हैं। इसका परिणाम यह हुआ है कि कभी पूरे देश पर राज करने वाली कांग्रेस बहुत तेजी से अन्य दलों के सहयोग के बावजूद सेमटटी जा रही है और भाजपा मोदी की छत्रछाया में ‘बनिया-ब्राह्मण’ की पार्टी की छवि तोड़ कर विश्व के सबसे अधिक सदस्यों वाली पार्टी के रूप में उभर चुकी है। कर्नाटक में स्थानीय नेतृत्व की गलतियों के चलते करारी हार का दंश झेल रही भाजपा विगत विधानसभा चुनावों के बाद पांच में से तीन राज्यों में नए मुख्यमंत्रियों के साध्यम से कमान संभाल चुकी है। सत्ता परिवर्तन की इस कावायद में सबसे अधिक चर्चा-परिचर्चा राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ की ही है हालांकि नेतृत्वाना में भी उसने दूसरे नम्बर के दल ओवैसी की पार्टी को पछे धकेल कर उससे बढ़त प्राप्त कर ली है। भाजपा ने इन तीनों राज्यों में जीत के

बाद नए चेरहों को सत्ता के शिखर पर बैठाकर राजनीतिक पंडितों से लेकर अपने समर्थकों को भी अचंभित कर दिया है। राजस्थान और छत्तीसगढ़ के लेकर तो तय लग रहा था कि पार्टी अब वहां वसुंधरा राजे और रमन सिंह के स्थान पर नए विकल्प को पूर्ण करने का मन बना चुकी है परन्तु मध्य प्रदेश में शिवराज सिंह चौहान के नेतृत्व में मिली शानदार जीत के बाद, आशा थी कि राज्य के मुखिया शायद वही बने रहेंगे मगर अनुमानों को ध्वस्त करते हुए भाजपा की सर्वोच्च कमान ने मध्य प्रदेश में भी नए मुख्यमंत्री का तिलक कर दिया। भाजपा के इस निर्णय के साथ ही यह सिद्ध हो गया कि भाजपा की आंतरिक राजनीति में दखल रखने वाले अटल और आदिवासी युग वाले सभी मुख्यमंत्रियों की विदाई हो चुकी है और भाजपा की 'सेकेण्ड लाइन' की शुरुआत हो चुकी है। हो सकता है अभी एकाधेक मुख्यमंत्री की विदाई रुक जाती मगर विरोधियों की जाति गणना के दांव को कोल्ड स्टोर की शोभा बनाने के लिए यह आवश्यक हो गया था कि भाजपा की राजनीतिक सफलता के लिए उसमें सोशल इंजीनियरिंग का तड़का लागाया जाय। दूरदर्शी मोदी-शाह और नड्डा की तिकड़ी ने साहस का परिचय देते हुए छत्तीसगढ़ में आदिवासी मुख्यमंत्री का राजतिलक कर दिया और आदिवासी समुदाय से आने वाले विष्णु देव साय को मुख्यमंत्री बनाकर, ओबीसी वर्ग के अरुण साब और अगड़ी जातियों से विजय शर्मा को उपमुख्यमंत्री बनाया गया। इसी तरह मध्य प्रदेश में ओबीसी वर्ग के डॉकर मोहन यादव को

मुख्यमंत्री तो दलित समाज के जगदीन देवड़ा और ब्राह्मण राजेंद्र शुक्ला उन नए बने जातीय समीकरणों दृष्टिकोण से प्रदेश के उपमुख्यमंत्री बनाये गये। सबसे अधिक जातिवाद गणित में उलझे राजस्थान को भाजपा विद्रोह तक के खतरे को उठाते हुए तीन दशक बाद भजनलाल शर्मा के रूप ब्राह्मण मुख्यमंत्री दिया। यहां राजपूत समाज को दिया कुमारी और राज्य पार्टी के दलित चेहरे प्रेमचंद बैराम उपमुख्यमंत्री बनाकर सोशल इंजीनियरिंग को साधा गया है। भाजपा के इस कदम के माध्यम से देश को यह संदेश दिया गया है कि वह जातिवादी पार्टी नहीं है। इन सोशल इंजीनियरिंग के जातीय समीकरणों को सुलझाने की अलावा नए चेहरों के चयन में भाजपा ने कटूर विचारधारा और सांगठनिक कौशल जैसे पहलुओं को प्राथमिकता दी है।

स्वच्छ छवि के साथ ईमानदार व्यक्तित्व पर ध्यान दिया गया है। इस चयन प्रक्रिया में राजनीतिक विरासत, अनुभव और नए नेतृत्व को निखारने की सोच भी जुड़ी हुई है। छत्तीसगढ़ मुख्यमंत्री साय के दादा और चाचा राजनीति में सक्रिय रहे हैं वह खुद एक बार विधायक और चार बार सांसद रहे। के साथ ही मोदी सरकार के पहले कार्यकाल में राज्य मंत्री भी रह चुके हैं। मध्य प्रदेश के मोहन यादव पूर्व में एक बार विधायक और राज्य सरकार महत्वपूर्ण मंत्रालय संभाल चुके हैं। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा जरूर पहली बार विधायक बने हैं। लंबे समय से संगठन में सक्रिय रहे हैं।

इन तीनों में एक सामान्य विशेषता यह भी है कि भाजपा के छात्र संगठन अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद से यह सब जुड़े रहे हैं। आगामी लोकसभा चुनाव की तैयारी से जोड़कर यह गणित देखा जाय तो किसी पुराने मुख्यमंत्री के स्थान पर इन निष्कलंक चेहरों के साथ, मोदी और शाह के लिए चुनावी प्रबंधन कहीं अधिक सरल होगा। वे केंद्र की उन योजनाओं को भी कहीं बेहतर तरीके से लागू कर सकेंगे जिन पर सत्ता में वापसी के लिए मोदी ने बड़ी राजनीतिक पूँजी ग्रामीण क्षेत्रों पर लगाई है। नए चेहरों के माध्यम से कई अन्य संदेश भी दिए जा सकते हैं। पहला तो यही कि भाजपा किसी भी सक्षम कार्यकर्ता को शीर्ष पद पर बैठा सकती है। संघ और भाजपा ने इसके माध्यम से यह भी सिद्ध किया है कि वह जब चाहे अपने बीच से नया नेतृत्व पैदा करने में सक्षम है हालांकि भाजपा में अपवाद स्वरूप पहले भी ऐसा होता आया है। नरेंद्र मोदी और शिवराज चौहान जैसे नेता इसके उदाहरण हैं। मोदी ने 2001 में गुजरात का मुख्यमंत्री बनने के बाद ही पहली बार विधानसभा चुनाव लड़ा था। उससे पहले वह पार्टी के चर्चित चेहरे तक नहीं थे। बस गुजरात भाजपा के बीच समर्पण से अपना काम करते रहे थे। मुख्यमंत्री बनने के बाद उन्होंने अपना गुजरात मॉडल देकर राष्ट्रीय राजनीति को एक अलग ही दिशा प्रदान कर दी। इसी तरह मध्य प्रदेश में विजया राजे सिंधिया और उमा भारती के सहित नरेंद्र सिंह तोमर जैसे दिग्गजों के बीच शिवराज सिंह ने अपनी एक अलग जगह बनाकर मुख्यमंत्री बनने के बाद राज्य को बीमार प्रदेशों की सूची से निकाला। जल्दबाजी होगी कि किसी नए मुख्यमंत्री से ऐसी कोई अपेक्षा की जाय कि वह भी मोदी या शिवराज की तर्ज पर सफलता के नए प्रतिमान बना सके लेकिन यह तो सच है कि उन्हें अवसर देकर भाजपा ने विपक्ष के सोचने के सारे रास्ते बंद कर दिये हैं जिन पर चल कर वह भाजपा के विरुद्ध कुछ कर सके। इस तरह के दुस्साहसिक निर्णय लेने की इच्छाशक्ति और मानसिकता का सारे विरोधी दलों में अभाव है। इन तीनों राज्यों में विजय पताका फहराकर भाजपा को सबसे बड़ा फायदा यह हुआ है कि कर्नाटक विजय के बाद इंडी अलायन्स पर बना कांग्रेस का दबदबा अब लगभग शून्य हो गया है और इसमें टूट के आसार लगातार बनते जा रहे हैं। कांग्रेस के कार्यकर्ता भी अब हतोत्साहित रहेंगे और भाजपा के उत्साहित। विष्णु देव साय, मोहन यादव और भजन शर्मा के समक्ष तात्कालिक चुनौती लोकसभा चुनाव की होगी।

इन तीनों राज्यों में लोकसभा की 65 सीटें दांव पर लगी हैं। पिछले लोकसभा चुनाव में यहां भाजपा का प्रदर्शन बहुत अच्छा था। सत्ता में वापसी के लिए भाजपा को इससे ऊपर जाना होगा क्योंकि कर्नाटक को छोड़कर शेष दक्षिण में भाजपा की नगण्य राजनीतिक सफलता को देखते हुए शीर्ष कमान के नजरिए से हिंदी भाषी क्षेत्रों में ही अपने लक्ष्य को पाना होगा। आगे क्या होता है, यह तो भगवान के हाथ में है मगर शीर्ष नेतृत्व ने इंडी अलायन्स के सारे गम्भीर बंद तो कर ही दिए हैं।

शिवराजसिंह भाजपा का उदारवादी चेहरा



नरेंद्र तिवारी



मध्यप्रदेश में
सोलहवीं
विधानसभा के
चुनाव सम्पन्न
हुए। इस चुनाव में
भाजपा ने समस्त
अनुमानों को
दृष्टलाते हुए
संवेद
उन्होंने
रुख
समय
सकत
प्रदेश
के प
शिवाय

जनता को है। इस दुर्जनप्रिय छाती जनसामान्य आता है। प्रबहनों के मुख्यमंत्री निश्चित बन

मुखी कर गया लगता था कि वह के पांछे शिवराज नायक, गहरा विश्वास और जुड़ गया नाता नजर देखने के मामा, लाडली आई और संवेदनशील आमजनता का गहरा गया था। पटेश की

अमीर देशों के ऐशो आराम पर लोगों का जीना हुआ मुहाल



संचीत हाल

का जाना हुआ मुहाल

संयुक्त राष्ट्र संघ की संस्था आई, पी, सी, सी, की ताजा रिपोर्ट अनुसार विश्व लादने का काम कर रहे हैं। विश्व के कुल देशों में से लगभग 50 देश ऐसे हैं जो जीवाश्म इंधन का उपयोग कर पृथ्वी को धधकाने के कार्य का 60% तक द्विस्तरीय ग्रस्त है।

आओ बीमारी खरीदें



સ્વેચ્છા

लोगों के खराब स्वास्थ्य के लिए मिलावटी धंधे वालों को हम गालियाँ देते हैं, कोसते हैं, लेकिन दैनिक जरूरतों की चीजों के दामों को काबू में रखने की अद्भुत क्षमता उन्हीं मिलावटबाजों में होती है। महान जन-नेता, नाम बड़े और दर्शन छोटे वाली सरकार ही नहीं कर पाइ महांगाई पर काबू, तो इन मिलावटबाजों से क्या होगा - यही सच रहे हैं न आप? हमारे केंद्रीय कृषि मंत्री ने अपने बेशकीमती संदेश में आपके संदेह की निवृत्ति कर दी है। उनका कहना है - "सरसों तेल की कीमतें बढ़ी हैं, सच है। लेकिन कारण है हमने मिलावटी तेलों को बाजार में आने नहीं दिया, इसलिए कीमतें बढ़ी हैं। आप तो जानते ही हैं कि गुणवत्ता वाले तेलों का अधिक दाम होना सहज है।" यह तो अच्छा हुआ गुणवत्ता की बात केवल तेलों तक सीमित रखा उन्होंने। अगर यही फार्मूला चाँवल, दाल, मिर्ची में हो रही मिलावट के बारे में कहकर और भी बढ़ी हुई दामों का कोडा पीटे तो क्या होता? सामान्य जनों पर इतनी दिया दिखाने वाले शासकों को तो शाल ओढ़ाकर चाहिए। कीमतें आसमान मालूम हैं। सिंडिकेट लुकाएं करों के कोडे मिलकर खुन पसीन की कमाई न सभी जानते हैं। इसके पीती बिल्ली की तरह बालों को आप क्या करें सच्चे नेता कहलाएंगे। अच्छी गुणवत्ता वाली चीज़ चाहिए, अगर वही मिल बढ़ेंगी का सिद्धांत प्राप्त जनकल्याण के समर्थ प्रयोग वाले कहेंगे न बोलिए? सिद्धांत पर आंखें मूँद देने वाले उसका दुश्शिरणाम तो भूल केवल सुनने के अलावा सकती है? मंत्री जी कर्म बातें एक और मंत्री महोनी के विराट रूप के दर्शन केंद्रीय मंत्री बेहद दुखी हैं "मिलावटी भोजन से होने

सम्मानित किया जाना न छू रही हैं सभी को यों के लूट पर सरकारी वर्त में सामान्य जनों की गूट रहे हैं, यह बात भी बाबवृद्ध अंखें मूँदे दूध नद्दांतों की खोज करने गे? आधुनिक भारत में जिन महान लोगों को नैं सस्ते में मूहैया कराना बाबवर्ट हटाने पर कीमतें उपादित करें तो उन्हें ललन को नई दिशा देने जैसा करेगा वैसा भरेगा ट देने वाले जनता को जनता ही होगा। ऐसे में जनता कर भी क्या बेसिर पैर की बातें तो य ने इन मिलावटबाजों की करा दिए। एक और होते हुए कह रहे थे – रहे रोगों के कारण देश प्रतिवर्ष 1.09 लाख करोड रुपए खो रहा है। 2030 के अंत तक यह आंकड़ा 15 से 18 लाख करोड़ हो जाएगा।” मतलब इस तरह सामाजिक मिलावटी महानों की करतूतें कम नहीं होंगी बल्कि बढ़ेंगी ही यही कहना है न मंत्री महोदय का। अर्थ है कि वे मिलावट करते रहेंगे और शासक वर्ग अंखें मूँदे इस तमाशे को देखता रहेगा। शायद यही तो अर्थ हुआ मंत्री महोदय की महान बातों का, वरना वे कह सकते थे कि मिलावट करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करेंगे। उन्हें जेल में भरेंगे। इस पर हम कड़ाई से काम करेंगे। लेकिन उन्होंने ऐसा नहीं कहा। उनके कहने का अंदरूनी मतलब है कि महांगाई की मार खाते हुए उसके साथ भी जीवन बिताना होगा। ऐसे अनुग्रहीत करने वाले भाषणबाज नेताओं की भीड़ से भरे भारत में समस्याओं का समाधान तो होने से रहा। ऊपर से भाषण मुफ्त। निष्क्रिय नेताओं के इस युग में मिलावटी लोगों के हाथ पैर बड़ी सक्रियता से काम कर रहे हैं। धी से लेकर तेल तक, दालों से लेकर हल्दी तक कितनी मिलावट है कि कहना पड़ेगा कि मिलावट के लिए कुछ भी चलेगा कोई परहेज नहीं।

गीता जंयती कल

भ्रम में फँसे अर्जुन को श्रीकृष्ण की सीख, सुख-शांति और सफलता चाहते हैं तो काम अधूरे मन और भ्रम के साथ न करें

इस साल गीता जंयती यानी अगहन मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी दो दिन रहेगी। एकादशी शुक्रवार, 22 दिसंबर की सुबह 9.21 बजे से शुरू होंगी। इसके बाद ये तिथि 23 दिसंबर की सुबह 7.41 पर खत्म हो जाएगी। दो दिन एकादशी तिथि होने से इसकी तारीख को लेकर पंचांग भेद है।

23 दिसंबर को सूर्योदय के समय एकादशी तिथि रहेगी, इस वज्र से 23 के बीच करना और गीता जंयती मनान ज्यादा शुभ रहेगा। शास्त्र की मान्यता है कि सूर्योदय के समय जो तिथि रहती है, वही पूरे दिन मान्य होती है।

गीता जंयती पर श्रीमद् भागवत कथा का पाठ करना चाहिए या सुनना चाहिए। श्रीकृष्ण की छोटी-छोटी कथाएं पढ़-सुन सकते हैं। श्रीकृष्ण की कथाओं में सुख-शांति और सफलता पाने के सूत्र छिपे होते हैं। इन सूत्रों को जीवन में उत्तराने से हमारी सभी समस्याएं खाल हो सकती हैं। यहां जानिए श्रीकृष्ण और अर्जुन का एक ऐसा किस्सा, जिसमें श्रीकृष्ण ने अर्जुन को भ्रम से बचने की सलाह दी है।

महाभारत युद्ध की तैयारियां पूरी हो चुकी थीं। कुरुक्षेत्र में कौरव और पांडव पक्ष को सेनाएं आयने समाने खड़ी थीं। संख्या और शक्ति के हिसाब से कौरवों की सेना ज्यादा अच्छी दिख रही थी।

जब अर्जुन ने कौरव पक्ष में अपने परिवार, कुरुंब के लोगों को देखा तो वे भ्रमित हो गए। अर्जुन ने अपने सरथीयों यानी श्रीकृष्ण से रथ को देने को बीच में ले जाने के लिए कहा।

श्रीकृष्ण रथ लोग युद्ध मैदान के बीच में ले गए। वहां पहुंचकर अर्जुन ने भी प्राप्ति मात्राम्, द्वैराचार्य, कुरुपात्रों को देखा। इन सूत्रों को देखकर अर्जुन ने युद्ध करने का विचार ही छोड़ दिया और अपने धनुष-बाण नीचे रख दिए।

अर्जुन ने श्रीकृष्ण से कहा कि मैं कुरुंब के सभी लोग मेरे सामने खड़े हैं, मैं उनसे युद्ध नहीं कर सकता।

श्रीकृष्ण समझ गए कि अर्जुन भ्रम में फँस गए हैं। उस समय श्रीकृष्ण ने अर्जुन को गीता का उपदेश दिया। भागवान ने समस्या की जब लक्ष्य बड़ा हो तो सभी बातें चल सकती हैं, लेकिन भ्रम नहीं रह सकता है। तुहां अपने सारे भ्रम छोड़कर सिफ़र अपने कर्म पर ध्यान देना चाहिए। जब हम अपने काम अद्भुत मन और भ्रम के साथ करते हैं तो सफलता नहीं मिलती है। -मुकेश ऋषि

श्रीकृष्ण की सीख - सफलता चाहते हैं तो सभी भ्रम दूर करते हुए अपने काम पूरे गत से और एकायता के साथ करना चाहिए।



सबसे बड़ा मेडीटेशन सेंटर है 'स्वर्वेद महामंदिर'



सुरेश गांधी
मंदिर का नाम स्वर्वेद से लिया गया है, जो शाश्वत योगी और विहारी योगी के संस्थापक सदूरु श्री सदापाल देवपात्र महाराज द्वारा लिखित एक आध्यात्मिक ग्रंथ है। संत सदापाल महाराज ने 17 वर्षों तक हिमालय में रिश्त आश्रम में गहन साधना की। वहां से उन्हें जो ज्ञान प्राप्त हुआ उसे देवपात्र के संस्थापक सदूरु श्री सदापाल देवपात्र महाराज द्वारा लिखित एक आध्यात्मिक ग्रंथ है। संत सदापाल महाराज ने आध्यात्मिक ग्रंथ की विशेषता की वकालत करते हुए, और शानि और खुशी में अदृष्ट स्थिरता की विशेषता है। स्वर्वेद के सिद्धांतों की वकालत करते हुए, मंदिर आध्यात्मिक साधकों के स्थिर शानि और खुशी को अदृष्ट स्थिरता की विशेषता है। स्वर्वेद के सिद्धांतों की वकालत करते हुए, मंदिर आध्यात्मिक साधकों के स्थिर शानि और खुशी को अदृष्ट स्थिरता की विशेषता है। यह महामंदिर के विशेषज्ञ कर्मण करने के लिए प्रोत्साहित करता है। ऐसे सद्विचारों से परिष्णित महामंदिर का लोकार्पण प्रधानमन्त्री ने नेन्द्र मोदी ने किया है। स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आध्यात्मिक ग्रंथ की विशेषता है कि यहां पर भगवान की नहीं, योग- साधना की पूजा होती है। जहां स्वर्वेद मंदिर का उद्घासन करता है, जो पारंपरिक और आधुनिक डिजाइन तर्कों का शानदार आध्यात्मिक ग्रंथ है। जटिल संगमरमर की नक्काशी इसकी संरचना को सुशोभित करती है, और विशल

स्वर्वेद मंदिर को 'विहंगमं योग' यानि की समृद्ध सांस्कृतिक विद्यासत के लिए बनाया गया है। इस मंजिला में 3000 लोगों के एक साथ बैठ कर प्राणायाम, ध्यान और योग करने की सुविधा है। साथ ही इस प्राणायाम के रूप में स्थित है।

बता दें, संत सदापाल महाराज के विशेषज्ञ के दर्जनों देशों में आश्रम हैं। इस महामंदिर में सामाजिक कुरीतियों और सामाजिक बुरायों का उन्मत्तन है। करीब 20 वर्षों से इस आश्रम के निर्माण की योजना पर काम किया जा रहा है। मकराना मार्वल से बने इस आश्रम के भलाई के लिए अनेक सामाजिक-सांस्कृतिक परियोजनाओं का केंद्र भी बनाया गया है। मंदिर की खासियत की चर्चा हर तरफ है। इसे स्थापत्य कला का बेजोड़ नमूना करार दिया जा रहा है। सात मंजिला यह मंदिर दुनिया का सबसे बड़ा मेडीटेशन सेंटर के बाहर का विशेषज्ञ कर्मण से बना हुआ है।

इस मंदिर में 20 हजार लोग एक साथ योग और ध्यान कर सकते हैं। यह मंदिर 64 हजार वर्षांकों में बना हुआ है। इसकी ऊंचाई 180 फूट है।

स्वर्वेद महामंदिर के निर्माण कार्य की शुरूआत साल 2004 में हुई थी। सात मंजिला स्वर्वेद महामंदिर 68,000 फूट में फैला हुआ है और यह शिल्प और अत्याधुनिक तकनीक के अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है। सरकार, समाज और संतों के अनुभव करने के लिए आमत्रित करता है। सरकार, समाज और संतों के अनुभव करने के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत मंदिर है जो विशेषज्ञ कार्यों के अनुभव करने के लिए आमत्रित करता है। सरकार, समाज और संतों के अनुभव करने के लिए आमत्रित करता है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक है।

स्वर्वेद महामंदिर के अंतर्मुखीकरण के लिए आमत्रित करता है। यह एक आध्यात्मिक मंदिर है जो स्वर्वेद को समर्पित है, एक अद्भुत सामंजस्य का प्रतीक ह

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

गुरुवार, 21 दिसंबर, 2023 9

कैल्शियम से भरपूर मखाना, वजन घटाने से लेकर दिल को रखेगा स्वस्थ

मखाना एक ऐसा ड्राइंग फ्रूट है जिसे कई लोग खाना पसंद करते हैं। कई लोग इसे भूकर मखाने का सेवन करते हैं। स्वास्थ्य होने के साथ-साथ यह कई सारे पोषक तत्वों से भरपूर होता है। इसमें कैल्शियम, मैग्नीशियम, कार्बन और प्रोटीन काफी अच्छी मात्रा में मौजूद होते हैं। इसके अलावा यह ग्लूटेन फ्री होता है। इसमें कॉलस्ट्रोल फैट और सोडियम की मात्रा कम मौजूद होती है। मखाना खाने से हड्डियां भी मजबूत बनती हैं। ब्लड शुगर कंट्रोल रहती है। इसका सेवन स्वास्थ्य को और भी कई तरह के फायदे देता है। तो चलिए आज इस आर्टिकल के जरिए आज आपको बताते हैं मखाना का सेवन करने से स्वास्थ्य का क्या-क्या फायदे होते...

हड्डियां भी बहुत भी मजबूत

मखाना में कैल्शियम काफी अच्छी मात्रा में मौजूद होता है। यह हड्डियों को मजबूत बनाने में



मदद करता है। इसका सेवन करने से जोड़ों और हड्डियों को दर्द भी दूर रहता है।

दिल रहेगा स्वस्थ

मखाना मैग्नीशियम का बहुत अच्छा स्रोत माना जाता है। इसका सेवन पाचन के लिए बेहद लाभकारी होता है। इसमें पाचन को स्वस्थ रखने में मदद करता है और कज़क को भी दूर करने में भी मदद करता है।

वजन घटाने के लिए नियमी नदद

इसका सेवन करने से दिल से जुड़ी बीमारियों का खतरा भी होता है। यह

प्रोटीन और फाइबर का अच्छा स्रोत माना जाता है। ऐसे में यदि आप वजन कम करना चाहते हैं तो इसे अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।

कैंसर से होगा बचाव

मखाना एंटीऑक्सीडेंट का अच्छा स्रोत माना जाता है ऐसे में यह शरीर को प्रोटीन क्लिकल्स के कारण होने वाले तुकासन से बचाने में मदद करता है। प्रोटीन क्लिकल्स से सूखे को तुकासन पहुंचाते हैं जिसके कारण कैंसर और दूध रोग जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ता है। ऐसे में मखाने को आप अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। मखाने में अन्य पोषक तत्व जैसे पैटेशियम, फस्फोरस और विटामिन-बी३ मौजूद होते हैं। ऐसे में यह पोषक तत्व हाइड्रोफेल प्रोटोल करने में और ब्रेन हेल्प में सुधार करने में भी मदद करते हैं।

वजन घटाने के लिए नियमी नदद

इसमें कैंसरों और फैट कम मात्रा में मौजूद होता है। यह

लिवर को नैयुरली साफ करने का काम करती है ये हेल्दी ड्रिंक्स, घर पर ही बनाएं

शरीर के जरूर अंगों की बात के तो उसमें लीवर भी आता है। लीवर निकालने में मदद करता है। इसके अलावा यह कई मिनरल्स और आयरन को स्वस्थ रखने में भी मदद करता है। ऐसे में इसे स्वस्थ रखने के लिए इसे डिटॉक्स करना भी जरूरी है। लीवर को डिटॉक्स करने के लिए आप दवाईयों की जगह कुछ धेरेल नुस्खों का इस्तेमाल की कर सकते हैं।

लीवर को बचाव देने के लिए नियमी नदद

शरीर के जरूर अंगों की बात के तो उसमें लीवर भी आता है। लीवर निकालने में मदद करता है। इसके अलावा यह कई मिनरल्स और आयरन को स्वस्थ रखने में भी मदद करता है। ऐसे में इसे स्वस्थ रखने के लिए इसे डिटॉक्स करना भी जरूरी है। लीवर को डिटॉक्स करने के लिए आप दवाईयों की जगह कुछ धेरेल नुस्खों का इस्तेमाल की कर सकते हैं।



तरह से काम नहीं कर रहा और डिटॉक्सीफाई करने की जरूरत है।

हेल्दी वाली बाली

और नींबू पानी नहीं पीना चाहिए। नींबू और गुणगुण पानी शरीर में से फैट बाहर करने के लिए अक्सर कई लोग गुणगुण पानी के साथ नींबू पानी पीने का सलाह देते हैं। वहाँ नींबू लीवर की प्रिलिंग के लिए इसकी डिटॉक्स करने में भी मदद करता है। प्रिलिंग एक गिलास नींबू और गुणगुण पानी पीने से शरीर में मौजूद टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं और लिवर बिल्कुल हेल्दी रहता है। गर्म पानी

गुणगुण हल्दी वाला पानी आप पी सकते हैं।

हल्दी का जूस

यह भी लीवर को डिटॉक्स करने में मदद करता है। इसका सेवन करने से शरीर में मौजूद टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं। इसमें एंटीऑक्सीडेंट्स और लाइट ब्रेस्ट नाइट्रोट पाया जाता है जो फैट लिवर डिजीज से बचाता है।

अदक्क नींबू वाली चाय

नींबू में एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जिनके अदरक एक एंटीइंफ्लेमेटरी फूड है। दोनों चीजों का मिश्रण लीवर को इस्तेमाल भी होता है। यह स्वास्थ के लिए भी बेहद लाभकारी होती है। इन दोनों चीजों से बनी चाय का सेवन करके आप लीवर को



डिटॉक्सीफाई कर सकते हैं।

आंवला जूस

आंवली पैट औंबाला का जूस पीने से भी आपका लीवर डिटॉक्सीफाई होगा। यह डिटॉक्स इंक बालों और लत्वा के साथ नींबू पानी पीने से शरीर में मौजूद टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं। इसके अलावा यह इसकी डिटॉक्स करने में भी मदद करता है। इस लोगों को लीवर संबंधी

बार-बार एलर्जी होना, आत्मी में जलन शरीर के लिए देते हैं। वह योग्य फल माना जाता है। बच्चों को इसे खाने के लिए दें यह उनके लिए बहुत ही लाभकारी फल माना जाता है। यह विटामिन-सी, विटामिन-बी३ का अच्छा स्रोत माना जाता है। यह बच्चे का ब्लड शुगर लेवल में बदल सकता है। अमरुद खाने से बच्चों में डायबिटीज का रिस्क भी कम होता है।

वार-बार एलर्जी होना, आत्मी में जलन शरीर के लिए देते हैं। वह योग्य फल माना जाता है। बच्चों को इसे खाने के लिए दें यह उनके लिए बहुत ही लाभकारी फल माना जाता है। यह विटामिन-सी, विटामिन-बी३ का अच्छा स्रोत माना जाता है। यह बच्चे का ब्लड शुगर लेवल में बदल सकता है। अमरुद खाने से बच्चों में डायबिटीज का रिस्क भी कम होता है।

ये चीजें भी खिला सकते हैं। यदि आपका बच्चा नींबू पीने की सलाह देते हैं। हल्दी का पानी शरीर में एंटीऑक्सीडेंट्स को ब्रूस्ट करने का काम करता है। इससे खाने के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

के साथ नींबू आप सुख और शाम दोनों समय पी सकते हैं। जनकरी की मानों तो एक दिन में एक गिलास से ज्यादा गर्म पानी

कोलोराडो से चुनाव नहीं लड़ पाएंगे ट्रम्प

वार्षिंगटन, 20 दिसंबर (एजेंसियां)। अमेरिकी स्टेट कोलोराडो की सुप्रीम कोर्ट ने पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प को चुनाव लड़ने के लिए अयोग घोषित कर दिया है।

अब ट्रम्प का नाम कोलोराडो में होने वाले चुनाव के बैलोट प्रेपर पर नहीं लिया जाएगा। यानी रिपब्लिकन पार्टी के नेता अब ट्रम्प को बोट नहीं दे पाएंगे। इसका सीधा असर 2024 में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव में ट्रम्प को मिलने वाले वोटों पर होगा। न्यूयॉर्क ट्रायम्स के मुताबिक, फैसल सुरक्ष कोलोराडो राज्य में ही लागू होगा। इस फैसले में अपील बाकी है इसलिए इसे 4 जनवरी तक होल्ड पर रखा गया है। कोर्ट ने ट्रम्प को 6 जनवरी 2021 को हुई यूएस कैपिटल हिंसा (अमेरिकी संसद) के लिए जिम्मेदार माना है। वहाँ, ट्रम्प का कहना है कि कोर्ट के इस फैसले में राष्ट्रपति बाइडेन का हाथ है और जो इस फैसले को बदलने के लिए अमेरिका के मुख्य सुप्रीम कोर्ट का रुख करेगा।

ट्रम्प को अयोग घोषित करने का फैसला अमेरिकी संविधान के तहत लिया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, अमेरिकी डिलाइस में धूप पहला मौका है कि जब संविधान के 14वें संशोधन की धारा 3 का इस्तेमाल कर किसी राष्ट्रपति पद के उपर्योग आयोग तक हो गया है।

का हाय

कोलोराडो कोर्ट के इस फैसले के बाद अमेरिका में एक संवेधन के दौरान बुधवार को ट्रम्प ने कहा-इस फैसले में बाइडेन का हाथ है। वो चुनाव में बाधा डालना चाहते हैं। वो जानते हैं कि वो हारें वाले हैं और जीत के लिए अमेरिकी अरबपति हैं। जिन्होंने भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर आपत्तिजनक टिप्पणी की थी और भारत में जल्द ही एक लोकतांत्रिक बदलाव की उम्मीद जाई थी। सोरोज से नेता का था- पीएम मोदी पर लोकतांत्रिक देश के नेता हैं, जिन्होंने खुद लोकतांत्रिक नहीं है। वो चुनाव में बाधा डालने के लिए कानून प्रवर्तन (लोपनकार्यों) को हाथियार बना रखे हैं। ट्रम्प के स्पोक्स परसन ने जो स्टर्टमेंट जरी किया है उसमें कहा गया कि चुनाव में बाधा डालने के बाइडेन की योजना को बूझा, अमेरि. जिन्हीं और खत्मनाक बताया था। 3 नवंबर 2020 को राष्ट्रपति चुनाव हुआ।

बाइडेन को 306 और ट्रम्प को 232 वोट मिले। सब कुछ सफ था। इसके बावजूद ट्रम्प ने हार नहीं करवा रखा। उनका आरोप था कि योटिंग और कार्डिंग में बड़े पैमाने पर अधिक हुई।

नवाज बोले- पाकिस्तान की हालत के लिए भारत जिम्मेदार नहीं

देश ने खुद पर कुल्हाड़ी मारी सेना ने 2018 के चुनाव में धांधली की



कापीएम चुनाव वाहती थी

नवाज ने आगे कहा- 1999 में एक सुख प्रधानमंत्री था और फिर शाम आते तक मुझे हाइजैकर घोषित कर दिया गया। इसी तरह 2017 में अपने बेटे से तन्त्रज्ञान न लेने पर मुझे दोषी ठहराते हुए पद से हटा दिया गया। नवाज ने बिना नाम लिए इमरान खान पर तंज करते हुए बोला- सेना ने ये फैसले लिया, क्योंकि अपनी पसंद के व्यक्तिकों को सता में लाना चाहती थी। नवाज ने 2017 में सता से बेदखल किए जाने के लिए पाकिस्तान के एक समाझोर में नवाज ने अपने बेटे से तन्त्रज्ञान न लेने पर प्रधानमंत्री रह चुके हैं। उन्होंने इससे पहले भी भारत से रिश्तों को लेकर बयान दिया था। नवाज ने कहा- था- मुझे 1999 में सता से इस्लामिक बेदखल कर दिया गया था क्योंकि मैंने सेना के कारगिल प्लान का विरोध किया था। मुझे इस बात की वजह जानने का हक है कि मुझे 1993 और 1999 में सता से क्यों हटा दिया गया था।

नवाज बोले- सेना ने मुझे

सिलाफ सुप्रीम कोर्ट में एक मामल खोला गया है। बता दें कि नवाज शरीफ इकलौते ऐसे पाकिस्तानी हैं, जो 3 बार देश के प्रधानमंत्री रह चुके हैं। उन्होंने इससे पहले भी भारत से रिश्तों को लेकर बयान दिया था। नवाज ने कहा- था- मुझे 1999 में सता से इस्लामिक बेदखल कर दिया गया था क्योंकि मैंने सेना के कारगिल प्लान का विरोध किया था। अब यह जानकारी सामने नहीं आई है।

बयान के मुताबिक- धायल

इसीपी ने शुरू की आम चुनाव की प्रक्रिया

22 दिसंबर तक जमा होंगे नामांकन पत्र, आठ फरवरी की होगा मतदान

इस्लामाबाद, 20 दिसंबर (एजेंसियां)। पाकिस्तान के चुनाव आयोग (ईसीपी) ने बुधवार को संभालित उम्मीदवारों से नामांकन पत्र स्वीकार कराया था। इसके साथ आयोग आम चुनावों की प्रक्रिया शुरू हो गई है। शीर्ष चुनाव निकाय ने कहा कि उम्मीदवार सुबह 8:00 बजे से शाम 4:30 बजे तक जमा होंगे और 22 दिसंबर तक अपने नामांकन पत्र को जमा कर सकते हैं। देश में संसदीय चुनाव कराने का कार्यक्रम शुरू होने के साथ ही पहले ही दिन इस्लामाबाद के भीतर तीन निवासन क्षेत्रों में कुल 82 उम्मीदवारों को नामांकन पत्र मिले।

जबकि, अन्य स्थानों से ऑकड़े तत्काल उपलब्ध नहीं हो सके। प्रक्रिया के मुताबिक, चुनाव आयोग 23 दिसंबर को उम्मीदवारों की प्रारंभिक सूची जारी करेगा। जबकि नामांकन पत्रों की जांच 24 से 30 दिसंबर तक होगी। शीर्ष चुनाव निकाय 13 जनवरी की दलों और निर्वाली उम्मीदवारों के चुनाव चिह्न आवंटित करेगा।

ताप्ये, 20 दिसंबर (एजेंसियां)। चीन अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहा है। अब एक बार किरी चीनी गुब्बारे ने ताइवान जलडमरुमध्य की मध्य रेखा को पार किया है। दरअसल, ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने बुधवार को बताया कि ताइवान जलडमरुमध्य में एक चीनी सैन्य निगरानी गुब्बारा और बड़े पैमाने पर भेजे गए सैन्य विमान एवं पैदाने पर देखे गए हैं। ताइवान के रक्षा

मंत्रालय ने बताया कि सुवृह छह बजे ताइवान के चींगे और आठ बजे ताइवान की गुब्बारे का पाता भूमि-आधारित मिसाइल प्रणालियों के जरिए स्थित पन नजर रखी। साथ ही जबानों के जबानों के जबान देने का काम सौंपा। गुब्बारे को लगभग 12,000 फीट ऊंचाई पर उड़ते हुए देखा गया। ताइवान में रक्षा मंत्रालय ने आगे कहा कि कोलंग के 63 समुद्री मील उत्तर-पश्चिम में

मंत्रालय ने बताया कि सुवृह छह बजे ताइवान के चींगे और आठ बजे ताइवान की गुब्बारे का पाता भूमि-आधारित मिसाइल प्रणालियों के जरिए स्थित पन नजर रखी। साथ ही जबानों के जबान देने का काम सौंपा। गुब्बारे को लगभग 12,000 फीट ऊंचाई पर उड़ते हुए देखा गया। ताइवान में रक्षा मंत्रालय ने आगे कहा कि कोलंग के 63 समुद्री मील उत्तर-पश्चिम में

मंत्रालय ने बताया कि सुवृह छह बजे ताइवान के चींगे और आठ बजे ताइवान की गुब्बारे का पाता भूमि-आधारित मिसाइल प्रणालियों के जरिए स्थित पन नजर रखी। साथ ही जबानों के जबान देने का काम सौंपा। गुब्बारे को लगभग 12,000 फीट ऊंचाई पर उड़ते हुए देखा गया। ताइवान में रक्षा मंत्रालय ने आगे कहा कि कोलंग के 63 समुद्री मील उत्तर-पश्चिम में

मंत्रालय ने बताया कि सुवृह छह बजे ताइवान के चींगे और आठ बजे ताइवान की गुब्बारे का पाता भूमि-आधारित मिसाइल प्रणालियों के जरिए स्थित पन नजर रखी। साथ ही जबानों के जबान देने का काम सौंपा। गुब्बारे को लगभग 12,000 फीट ऊंचाई पर उड़ते हुए देखा गया। ताइवान में रक्षा मंत्रालय ने आगे कहा कि कोलंग के 63 समुद्री मील उत्तर-पश्चिम में

12 हजार फीट पर उड़ते दिखा

मलेशिया सरकार ने इजरायली जहाजों पर लगाया प्रतिबंध

कुआलालंपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियां)। मलेशिया सरकार ने इजरायल के स्थानिय वाले और झंडे वाले जहाजों के साथ साथ अन्तर्राष्ट्रीय वाले जहाजों पर भी अपने बंदरगाहों पर प्रतिबंध लगाया की घोषणा की है। यह निर्णय इजरायल-हमास युद्ध में इजरायल की कार्रवाई द्वारा लिया गया है।

मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम ने घोषणा की, जिसमें फलस्तीनी बालों के खिलाफ जारी की वाली वाले जहाजों के बंधक वनकर गया। इस घटना के दौरान सोलान मीडिया में एक लोकतांत्रिक बदलाव की उम्मीद जारी है। सोलान से बड़े सोलान अपने बालों के खिलाफ जारी की वाली वाले जहाजों के बंधक वनकर गया। इस घटना के बाद लगाया गया है।

मलेशिया के नागरिकों की भी जारी है।

इजरायली लोगों को हमास ने नहीं बल्कि गाजा की भीड़ ने बंधक बनाया

गाजा, 20 दिसंबर (एजेंसियां)। गाजा स्थित हमास आंतकी समूह द्वारा सात अक्तूबर के इजरायल पर पांच हजार रेंकेट दागे गए थे। गाजा से सभी इजरायली लोगों में फेसिंग को हमलायरों ने लोड दिया था।

मलेशिया के वाले जहाजों ने घोषणा की थी। उन्होंने द्वारा हमास के हमलों की साथ वाले जहाजों के बंधक वनकर गया। इस घटना के दौरान सोलान मीडिया में एक लोकतांत्रिक बदलाव के बावजूद तरफ देते हुए कहा गया था। जारी की वाली वाले जहाजों के बंधक वनकर गया। इन घटनाओं के बाद लगाया गया है।

उन्होंने द्वारा हमास के हमलों का साथ वाले जहाजों को बंधक बनाया था। नोआ उन घटनाओं के बाद लगाया गया है।

इंडियन नेवी ने हाईजैक शिप से वर्कर को छुड़ाया

राजस्थान विधानसभा सत्र : डोटासरा ने शपथ लेते ही सांसदों के निलंबन का विरोध किया

सदन में हंगामा; स्पीकर के लिए देवनानी ने नामांकन किया



इसके लिए भाजपा की तरफ से वासुदेव देवनानी उम्मीदवार होंगे। कंग्रेस ने अभी अपने पास नहीं खोले हैं।

कई विधायकों ने राजस्थानी भाषा में शपथ लेने की कोशिश की, लेकिन नियमों का हवाला देकर प्रोट्रेट स्पीकर कालीचरण सराफ ने इसकी अनुमति नहीं दी।

सबसे पहले सौएम भजनलाल शर्मा और उसके बाद इन्डिया सीएम भाटी को राजस्थानी में शपथ लेने पर सराफ ने टोका तो भाटी ने कहा कि कंग्रेस विधायकों ने टोका तो उन्होंने कहा कि राजस्थानी भाषा अपना गर्व है, आप ऐसे ही किसी को नहीं टोक सकते हो। इस पर सराफ ने नियमों का हवाला दिया, तब आठाई ने हंगामे में शपथ ली।

वहीं, संसद में बालकालीचरण सराफ ने खड़े विधायकों संसदों के निलंबन पर होकर कहा कि इसकी अनुमति विरोध जाने के लिए पूर्व सौएम मंडली है। विधानसभा के इस सत्र में अशोक गहलोत, पूर्व डिप्टी सीएम द्वारा दिन विधायकों को शपथ दिलाई सर्विन पायलट सहित सभी कंग्रेस अध्यक्ष के पद का चुनाव होगा।

जयपुर, 20 दिसंबर सदन में पहुंचे। कंग्रेस के (एजेंसियों) 16वीं विधानसभा का प्रदेशाध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने पहला सत्र आज से शुरू हो गया शपथ लेने वाली डायरेस से ही है। सदन की कार्यवाही शुरू होते सांसदों के निलंबन का विरोध किया। उन्होंने कहा कि मैं और मेरी ने अचानक सत्र बुलाने पर आपति पार्टी देश में प्रजातंत्र की हत्या का जाता हुए कहा कि वह भजन मंडली नहीं है। वहीं संसद में बालकालीचरण सराफ ने खड़े विधायकों संसदों के निलंबन पर होकर कहा कि इसकी अनुमति विरोध जाने के लिए पूर्व सौएम मंडली है। विधानसभा के इस सत्र में अशोक गहलोत, पूर्व डिप्टी सीएम द्वारा दिन विधायकों को शपथ दिलाई सर्विन पायलट सहित सभी कंग्रेस अध्यक्ष के पद का चुनाव होगा।

सीएम भजनलाल शर्मा ने ली शपथ

कंग्रेस विधायक काली पट्टी बांधकर पहुंचे विधानसभा

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। 16वीं राजस्थान विधानसभा के पहले सत्र की बैठक शुरू हो गई है। बैठक में प्रोट्रेट स्पीकर कालीचरण सराफ संसद ने शपथ ग्रहण की है। कंग्रेस नेता वहीं गोविंद सिंह डायरेसरा ने शपथ लेने के बाद कहा देश में जिस तरीके से प्रजातंत्र की हत्या हो रही है उसकी हमारी पार्टी घोर निंदा करती है, इसका विरोध करते हुए प्रोट्रेट स्पीकर कालीचरण सराफ ने इसकी अनुमति विरोध जाने के लिए पूर्व सौएम मंडली है। विधानसभा के इस सत्र में अशोक गहलोत, पूर्व डिप्टी सीएम द्वारा दिन विधायकों को शपथ दिलाई सर्विन पायलट सहित सभी कंग्रेस अध्यक्ष के पद का चुनाव होगा।

जैसलमेर में मिले दो कोरोना पॉजिटिव

युवकों के परिवार और संपर्क में आए लोगों की

जांच, हाम आइसोलेट किया

जैसलमेर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। जैसलमेर में दो युवक कोरोना पॉजिटिव पाए गए हैं। दोनों युवकों में सौंदर्य-खासी के लक्षण मिले रहे। जांच करने पर रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। टूररस्ट सौजन के बीच कोरोना पॉजिटिव मिलने पर मेडिकल विभाग अलर्ट हो गया है। सीएमएचओ डॉ. बीएल बुनकर ने बताया कि कोरोना पॉजिटिव युवकों की ड्रैवल हिस्ट्री को खाना जा रहा है। दोनों संपर्क में आए लोगों और परिवार का संपर्क लेकर भी जांच के लिए लैब भेज रखा गया है।

पॉजिटिव युवकों और उनके परिवार को घर में ही रहने की सलाह दी गई है। दोनों युवकों में एप्ल वैरिएंट JN-1 की जांच के लिए सैंपल का बाहर भेजा जाएगा। जांच में इस सैल कुल 92 लोगों कोरोना पॉजिटिव आए थे। एक डेढ़ गांव के बुरुंगी की मौत हो गई थी।

राजेंद्र राठोड़ के आरोप पर बोले भाजपा सांसद कस्वा

वे जयचंद का नाम बताएं; हार के लिए जिम्मेदार रहराने पर कहा-मेरा कभी नाम नहीं लिया

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। भाजपा के वरिष्ठ नेता राजेंद्र राठोड़ के समर्थकों ने चुनाव सासद राहुल कर्याएं पर विधानसभा चुनाव में तारानगर सीट पर हार का ठाकरा फोड़ा है। उधर, राठोड़ ने किसी का नाम लिए बिना जयचंदों को भाजपा से दूर रहने की हिदायत दी है। दो दिन पहले चूरू के तारानगर में राठोड़ की सभा थी। यहां उन्होंने किसी का नाम लिए बिना अपनी हार का ठाकरा वीजेंड्र बोली और वित्तीय को बताया। यहां तक कि उनकी जयचंद और विधायिण से तुलना करते हुए उन्हें पार्टी से दूर रहने की हिदायत दे डाली।

वहीं, जब राठोड़ चुनाव हार गए थे तो उनके समर्थकों ने इसका जिम्मेदार चूरू सांसद राहुल कर्सनों को बता दिया था। अब राठोड़ के इस बयान के बाद खलबली मच गई। मामले पर भास्कर ने कस्वा से बात की। उनका कहना था- ये राठोड़ के समर्थकों ने लिए लैब भेज रखा था। उनके बाद राठोड़ के बाद राहुल कर्याएं को बताया था। अब राठोड़ के इस बयान के बाद खलबली मच गई। ये राठोड़ के समर्थक कह रहे हैं, जबकि उन्होंने कभी नाम नहीं लिया था।

ये तो राठोड़ साहब के समर्थक कह रहे हैं, उन्होंने खुद कभी मेरा नाम नहीं लिया है। जयचंद का नाम राठोड़ साहब बताएं। ऐसी कार्ड बात नहीं है। मैंने और मेरी परिजातों ने जीवनभर विकास की कार्यकारी तीव्रता की है। जितना राजनीति के साथ उठारता है, इस तरह के विवादों से मुश्तक रह रखा जाए।

वे वरिष्ठ हैं और अच्छे तात्पुराकात हैं। विकास की राजनीति को लेकर हमारे बीच नजदीक आने की कोशिश करते हैं। उनके चेहरे से नकाब खाँचने के लिए कायरकर्ता आतुर हैं। अगर वे मुश्तके से बातावर के लिए द्वारा बाहर कर देते हैं। आपने जीवन शर्मा ने बातावर के लिए द्वारा बाहर कर देना। आपने जीवन को बदलने की जांच करने पर यह भी रहा।

इसी कारण राजस्थान समेत कई राज्यों में आज न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। रेंगस्टानी शहर जैसलमेर में अचानक सर्दी तेज हो गई। यहां 19 दिसंबर से त्यून्नतम तापमान 10 डिग्री सेल्सियस से ऊपर था, जो आज गिरकर 7.3 पर आ गया, जो इस सीजन का यहां सबसे कम तापमान है। विशेषज्ञों के मुताबिक उत्तर भारत से वेस्टर्न डिस्ट्रिक्ट्स आपे निकल जाने के कारण यहां से सौंधी वार्षिक रेंज में रहा है। जयपुर में न्यूनतम तापमान गिरकर 3.5 डिग्री सेल्सियस पर हुआ। यहां पर आरोपी ने एक हल्के घुट्टी की मौत हो गई थी।

इसी कारण राजस्थान समेत कई राज्यों में आज न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। इसका असर जोधपुर, जयपुर, अद्यता और अन्य राज्यों में भी देखा जा रहा है। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

इसी कारण राजस्थान समेत कई राज्यों में आज न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

इसी कारण राजस्थान समेत कई राज्यों में आज न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया। यहां तक कि उत्तर भारत के अलावा दूसरे राज्यों में भी न्यूनतम तापमान नीचे आ गया।

जयपुर, 20 दिसंबर (एजेंसियों)। नेपाल से बहुत की हत्या के लिए एक विवरण दिया गया।

श्री श्याम मंदिर में एकादशी महोत्सव कल



हैदराबाद, 20 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। श्री कांची कामकोटि समिति के तत्त्वावधान में श्री श्याम एकादशी महोत्सव के अन्तर्गत तथा विशेष श्रांगर किया जायेगा। मोक्ष एकादशी के आयोजनार्थी श्री श्याम मंदिर, कांचीपुरा, वीनापुराड़ी में शुक्रवार 22 दिसंबर का मोक्ष एकादशी (बैकुण्ठ-एकादशी) के उपलक्ष्य में 'मोक्ष एकादशी महोत्सव' मनाया जायेगा। यहाँ प्रेस विज्ञप्ति श्री श्याम मंदिर सेवा समिति के मंत्री इन्द्रकरण

सुप्रसिद्ध भजन गायक मुरारी दाहिना तथा प्रतीक दाहिना द्वारा भजन प्रस्तुत किए जायेंगे। माला एकादशी के आयोजनार्थी श्री श्याम मंदिर सेवा समिति की एक विशेष बैठक सुधार वेळ 20 दिसंबर को श्री श्याम मन्दिर, कांचीपुरा में आयोजित की गई। बैठक में समीक्षा के उपाध्यक्ष कृष्णकुमार बड़ेगांवाले, मंत्री इन्द्रकरण अग्रवाल, राजकुमार गायकर, अग्रवाल, राजेश अग्रवाल, सुरेश कुमार अग्रवाल तथा राहिदारपाटि टिबडेवाल ने भाग लिए। अपने-अपने सुधार सखे। श्री श्याम मन्दिर सेवा समिति के बैठक इन्द्रकरण सोसायिटी (बड़ेगांवाल) ने सभी भक्त, सदस्यों, दानदाताओं से सेवा एकादशी के उपलक्ष्य में मंदिर पधारकर दर्शन एवं प्रसाद लाभ प्राप्त करने का आग्रह किया है।

भारतीय मानक व्यूरो ने बेवरेजेस कंपनी के खिलाफ कार्रवाई की



उक्त कंपनी का कार्यालय जो सर्वे नं. 184, बैंकॉप्ली विलेज, मैर्झिनाबाद, रांगड़ी हैदराबाद तेलंगाना में स्थित है तथा इस कंपनी द्वारा नकारी बीआयएस स्टेटर्ड मार्क से जुड़े बाट बाटल्स की उपत्यका एवं बिक्री की जरी है। इसके चलते वीआयएस अधिकारियों ने बाटा यात्रा के नियमों को उल्लंघन किया है तो तस्वीरधित अधिकारियों ने दोषी पाये गये मेसर्स न्यू बीएमडबल्यू बाटर एंड बेवरेजेस कंपनी द्वारा तस्वीरधित बीआयएस मानक का उल्घन किये जाने के चलते इस कंपनी का सेवन 16 व 17 के तत्त्व दोषी कपड़ों के नियमों को उल्लंघन किया है तो तस्वीरधित अधिकारियों ने दोषी पाये गये मेसर्स न्यू बीएमडबल्यू बाटर एंड बेवरेजेस नामक कंपनी का कार्यालय पर तलाशी व जब्ती की कार्रवाई की। बीआईएस कंपनी द्वारा आयोजन-स्वरूप आफ इंडियन स्टैन्डर्ड्स के शाखा

कार्यालय के अधिकारियों को जब यह पता लगा कि, मेसर्स न्यू बीएमडबल्यू बाटर एंड बेवरेजेस कंपनी द्वारा भारतीय मानक व्यूरो के नियमों को उल्लंघन किया है तो तस्वीरधित अधिकारियों ने दोषी पाये गये मेसर्स न्यू बीएमडबल्यू बाटर एंड बेवरेजेस नामक कंपनी का कार्यालय पर तलाशी व जब्ती की कार्रवाई की। बीआईएस कंपनी द्वारा आयोजन-स्वरूप आफ इंडियन स्टैन्डर्ड्स के शाखा

पढ़ाई के साथ-साथ खेलों में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन करें विद्यार्थी: कोनौर कृष्णा



को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए। खेल में हार-जीत स्वाभाविक है और हारने वाले को नियाम नहीं होकर जीतें का प्रयास करना चाहिए। ऐवा महबूबाबाद और रेशा महबूबाबाद ने पर्यवेक्षकों के रूप में काम किया, जबकि डीएसओ मीना रेडी, एसजीएफ सचिव पी. संबाधिय राव और पी. किशोर ने इन खेलों के समन्वयक के रूप में काम किया। किशोर ने इन खेलों के अध्यक्ष के रूप में अली बिन अहमद, सिंगल विडो के अध्यक्ष, गंधघ श्रीनिवास, एससी के पूर्व अध्यक्ष डीएसओ एस वेंटर्स को अध्यक्षम भौमिका और हार्दिक और रेबा जेडपीटीसी संसाधन, राजू, रेबा जेडपीटीसी और एसएमओ पी. पी.एस.एम.एल. वसना, फिजिकल डायरेक्टर लेडिनेंट आकाश थापा आदि ने सराहना की।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए और जिले

को अगले स्तर पर ले जाना चाहिए।

प्रतियोगिता का शुभारंभ बृद्धवार का जिला केंद्र के आदश गल्लसे स्पोर्ट्स स्कूल मैदान स्थानीय जेडपीटीसी असेला नागेश्वर राव की उपस्थिति में में हुआ। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेलों में उत्कृ

